

Programm 2026 EchinoCoaching

Ausrichtung & Orientierung für 2026

Herzenswünsche – mich selbst wichtig nehmen

31.01.2026 im Towanda Jena, Anmeldung bis 25.1.26

50-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Spiel der Wandlung

10.01.2026 + 31.10.2026 (ab 4 Personen auch individuell)

im Herzraum Albersdorf

Ein spirituelles Spiel mit Anleitung und Begleitung für Orientierung und Wachstum.

90-120 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-17 Uhr

Bildungsurlaub Gesundheitstage für mich Stressbewältigung und Selbstheilung - rundum stimmig und gesund

12.-15.01.2026 + 30.11.-3.12.2026

480 Euro im EZ incl. ÜN und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

4 Tage für Dich und das, was dich stabiler, glücklicher und gesünder macht. Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

Schritt für Schritt zu einem Perspektivwechsel durch das Training der gesunden Selbstregulation (TSF), welches im Zentrum für Salutogenese in Bad Gandersheim entwickelt wurde. Praktisches Erleben und Anwendung in allen Lebensbereichen.

Buchinger-Fasten – Loslassen – Selbstheilung und -entfaltung

Mit Naturerleben & Wandern

Exklusiv an der Ostsee + Rundumwohlfühlpaket

25.-30.01.2026 mit verbundenem Atem

02.-06.04.2026 Osterfasten mit spiritueller Anbindung

16.-21.05.2026 und 30.08.-04.09.2026 mit Fastenwandern und Naturerfahrung

im neuen Gesundheitszentrum Livanda Parin

Kennenlernpreis ca. 950 Euro/Person (350-550 € ÜN + 150 € Seminarzentrum mit Saunalandschaft, Wäschepaket und Fastenbrühe + 350 € Seminar)

+ Bildungsurlaub Resilient und stabil im Beruf durch Fasten, gesunde Ernährung und die Heilkraft der Natur

02.-06.02.2026 +

16.-20.11.2026 in der Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder

Ab 540 Euro im DZ; Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

+ Verbundener Atem mit K. Mimietz

12.-17.04.2026 (ausgebucht) + 19.-24.04.2026 +

11.-16.10.2026 in der Glänzmühle bei Waldenburg

Seminarkosten 350 Euro + 30 Euro Fastenbrühe + ÜN ab 250 Euro

Spirituelle Fastenwoche - Pfad der Hingabe für Praktizierende und Interessierte im lichtvollen Zentrum Sri Vitthal Dham bei Kirchheim

09.-14.11.2026

Reinigung, Energetisierung und Verjüngung mit Buchinger-Fasten mit spiritueller Ausrichtung
Zeit für Selbstbegegnung und Erneuerung sowie spirituelle Praxis, u.a. OM-Chanting, Feuerritual, Meditation, mögliche Teilnahme an den Gottesdiensten, Singen usw.

Vorträge und workshops zu Fasten und gesunder Ernährung

Komplettpreis ohne ÜN: 380 €/TN

- zusätzliche energetisch-geistige Heilbehandlungen und Massagen extra

- zuzügl. Übernachtung im Ashram,

EZ: 435 €; DZ: 570 €; KBZ: 350 €; MBZ: 315 €

Thematische Aufstellungstage für Klarheit, Wachstum, Heilung und spirituelle Öffnung
08.02.; 14.03.; evtl. 03.05.; 06.06. (Towanda); 20.09. (Towanda); 17.10.; 12.12.2026 im
Herzraum oder in der Natur bei Albersdorf,

Anmeldung bis mind. 5 Tage vorher (ab 4 Personen zum individuellen Termin)

20-50 Euro Stellvertreter, mit eigener Aufstellung 90-120 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit.

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

25.04.2026 + 14.11.2026 VHS Jena, Grietgasse 17a, 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

System- und Familienaufstellungen als Bildungsurlaub

Klarheit - Selbstliebe – Wachstum, Tiefe Heilung und spirituelle Selbstbegegnung

23.-25.11.2026 in der Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder

Ab 342 Euro incl. ÜN im DZ und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

Einführungstag: Gesunde Selbstfürsorge, Ausrichtung und Entfaltung auch in herausfordernden Situationen in Beruf und Alltag.

Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

15.03.2026 + 24.10.2026

VHS Jena, Grietgasse 17a, je 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

BASISSEMINAR OLHT®-Heilende Hände und KörperBewusstseinsarbeit

Energieerhöhung, Klärung und Erdung, Loslassen, Meditationen, tiefe Heilungs-, Wandlungs-, Erfahrungs- und Bewusstseinsprozesse durch Energiearbeit im Handauflegen

21./22.03.2026 + 26./27.09.2026 im Herzraum Albersdorf

250 €/120 € Wiederholer, einfache ÜN im Matratzenlager ab 10 Euro vor Ort möglich.

Kraftort- & Kräuterwanderung

26.04.2026 (Gleystal, Towanda)

individuell ab 4 Personen

10-30 Euro p.P. (nach Selbsteinschätzung), 10-16 Uhr

Schreiben als Weg zu Selbstausdruck, Selbstverwirklichung

Ab 27.04.2026 + ab 28.09.2026

4mal Mo. 7 bzw. 14tägig, 17.15-19.30 Uhr

VHS Jena, Grietgasse 17a, 45,60 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Spirituelle Heilreise - eine Woche unterwegs auf dem Ökumenischen Pilgerweg zwischen Görlitz und Vacha, incl. Schnupperwochenenden

Individuelle Pilger-Woche in Kleingruppe (2-5 Teilnehmer)

Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur...

23.-28.05.2026

19.-24.06.2026

10.-15.07.2026

21.-25.08.2026

Und auf Anfrage ab 3 TN

mögliche Etappen: Görlitz – Kamenz; Kamenz – Riesa; Riesa – Merseburg; Merseburg – Weimar; Weimar – Gotha; Gotha – Vacha; Vacha – Fulda

Die An- und Abreise ist gut per Zug möglich.

Die Wochenenden können auch zum Schnuppern gebucht werden für 150 Euro.

Seminargebühr pro Woche: 250 (ab 4 TN) -350 (bei 3 TN) Euro; Unterkunft in Pilgerherbergen (10-35 Euro)

Einführung in die gesunde, gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, Selbstaussdruck und Umgang mit Ärger

Die Sprache des Herzens. Ein Grundlagenworkshop mit praktischer Anwendung

31.05.2026 + 19.09.2026, 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Schnuppertag zur schamanischen Arbeit in der Natur (Towanda)

27.06.2026, Wolfsschlucht in den Waldecker Buchen

Naturkommunikation, schamanische Trommelreise, Krafttiere, Antworten und Geschenke aus der Anderswelt, Helfer aus der geistigen Welt

50-90 Euro nach eigenem Ermessen

Schamanisches Wochenende mit ÜN im Wald und Vertiefung (auch in Verbindung mit dem Einführungstag am Sa.)

Naturerfahrung, Schamanische Reisen, Visionen, Krafttiere, Einweihung, Kraft der Ahnen, die Nacht in der Natur ...

27./28.06.2026 ÜN in der Natur, bei Regen in Albersdorf

Beide Tage 150-250 Euro (nach eigenem Ermessen)

NEU und exklusiv: 07.-09.08.2026

Schamanisches Heilwochenende im Gesundheitszentrum Livanda an der Ostsee

Schamanischer Blick auf Dich und Dein Heil-Sein

Naturkommunikation, Schamanische Naturrituale, erweiterte Wahrnehmung, Rückverbindung

Entspannungszeit in der exklusiven Sauna- und Ruhelandschaft (Infrarot, Kräuter- und Dampfsauna), zusätzliche Energie- und Massagebehandlungen möglich

Wohlfühlzeit mit köstlichem, aryuvedischem Essen (VP)

Übernachtung in Bio-Holzhäusern (strahlungsarm mit Zirbenbetten für gesunde Regeneration)

Paketpreis: ab 650 Euro/Person im DZ

Der Himmel auf Erden. Geomantische Reise zu neolithischen Kultstätten im Raum Blankenburg am Harz und zu Dir selbst. (Fortsetzung von 2025)

20.-24.07.2026 (Anmeldung bis spätestens 06.06.26)

Entdecke einen riesigen Landschaftstempel, 12 heilige Kraftplätze, die seit 4500 v.u.Z. genutzt wurden

250 Euro Seminarkosten + max. 250 Euro ÜN im einem wunderschönen Ferienhaus im Harz, Selbstverpflegung

Pilzkunde für Einsteiger als Bildungsurlaub

in der Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder

16.-18.09.2026

Ca. 500 Euro incl. ÜN im EZ und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

Pilzkunde für Einsteiger im Kloster Donndorf oder SHK auf Nachfrage

02.-04.10.2026, Fr. 16.00 Uhr - So.13.00 Uhr

Ab 224 Euro incl. ÜN und Vollpension

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvhs@klosterdonndorf.de

Pilz- und Kräuterwanderung im Holzland bei Jena

18.10.2026 (Towanda) + individuell ab 4 TN, Voranmeldung nötig bis 3 Tage zuvor!

10-16.00 Uhr, 10-30 Euro nach eigenem Ermessen
Treff: Dorfstr. 15, Albersdorf

Selbsteilung - Ein Geschenk für mich

Altes Loslassen durch geistige und energetische Reinigung

Mein individueller Weg zu mehr Gesundheit, Kraft und Leichtigkeit!

06.12.2026 im Towanda Jena, 50-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr
(mit individuell thematisch hilfreichen Selbsterfahrungsübungen und Systemaufstellungen)

Heil den Heiler - Heilertreffen für Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Termine auf Anfrage, Spende

Aufstellungsgruppe, einmal pro Monat in Albersdorf (bitte bei Interesse nachfragen).

Weitere Veranstaltungen ggf. zusätzlich aktuell in unserem Newsletter und auf Nachfrage, Änderungen vorbehalten.